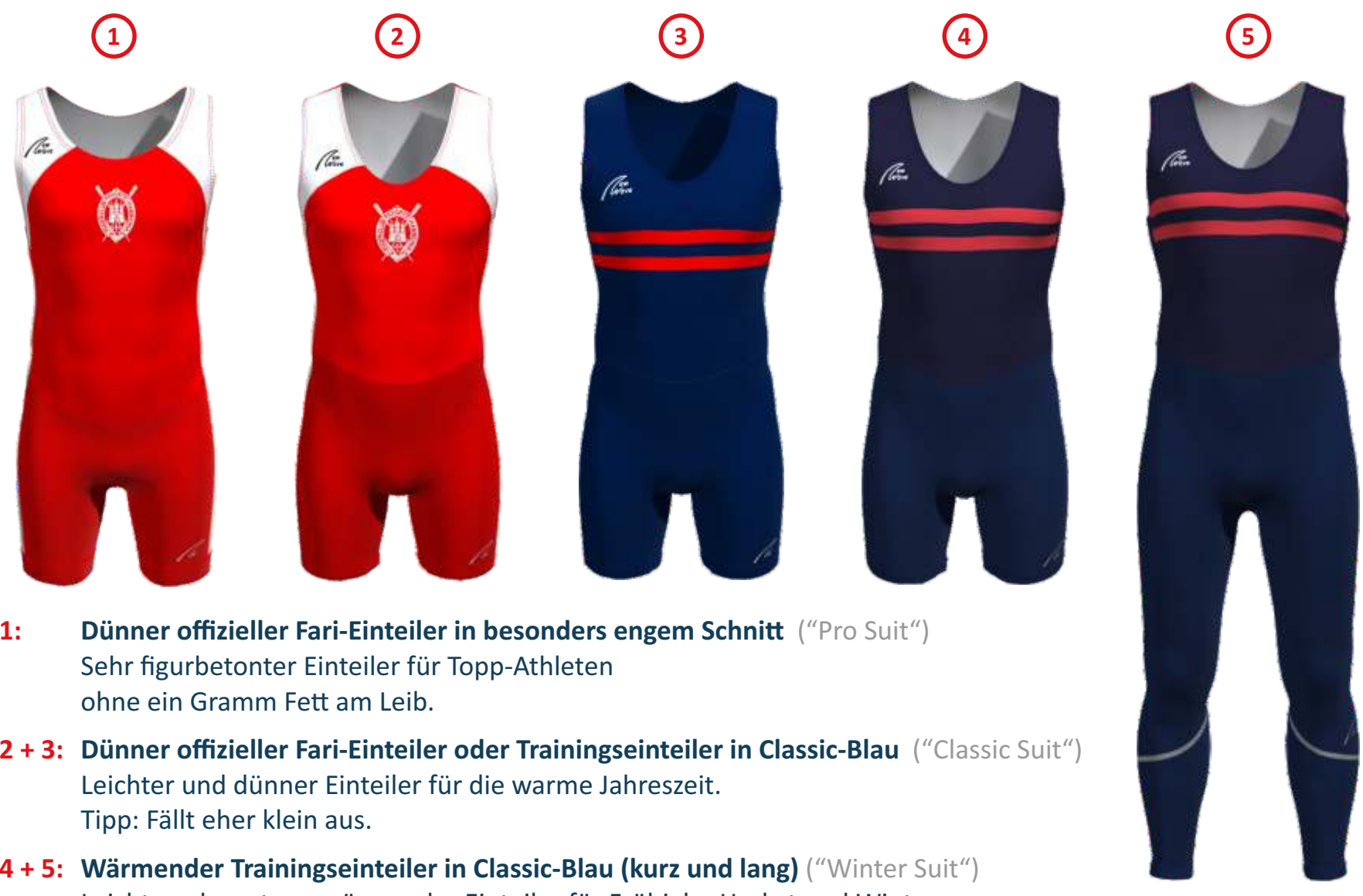




Clubkleidung - Alles auf einen Blick

Ruderbekleidung von NewWave

Ruder-Einteiler



- 1: Dünnere offizieller Fari-Einteiler in besonders engem Schnitt** ("Pro Suit")
Sehr figurbetonter Einteiler für Topp-Athleten ohne ein Gramm Fett am Leib.
- 2 + 3: Dünnere offizieller Fari-Einteiler oder Trainingseinteiler in Classic-Blau** ("Classic Suit")
Leichter und dünner Einteiler für die warme Jahreszeit.
Tipp: Fällt eher klein aus.
- 4 + 5: Wärmender Trainingseinteiler in Classic-Blau (kurz und lang)** ("Winter Suit")
Leichter, aber etwas wärmender Einteiler für Frühjahr, Herbst und Winter.
Wärmt etwas, man schwitzt aber nicht unnötig mehr, ideal unter 20°C.
Warm genug ohne zusätzliche Hose sogar bei unter 0°C.
Tipps: Fällt oben eher klein aus, auf jeden Fall größer kaufen.
Beine sind bei der Lang-Version eher lang, stören aber nicht.

Ruder-Westen und Jacken



- 1: Pro-Weste in Classic-Blau** ("Pro Vest 2.0")
Körperbetonte, leichte, aber etwas wärmende Weste für jede Außentemperatur.
Ideal für athletische Sportler und für das Skullen.
- 2: Dünne Weste in Classic-Blau** ("Outlander Light Vest")
Weite, dünne, ungefüllte Weste.
Tipp: Fällt eher groß aus.
- 3: Weste in Classic-Blau** ("Winter Vest")
Weite, leichte, wärmende Weste (gleiches Material wie Pro-Weste).
Tipp: Fällt eher groß aus.
- 4: Ruderjacke in Classic-Blau** ("Outlander half-zip Jacket")
Leichte, aber wärmende Ruderjacke (kein Soft-Shell).
Tipp: Fällt eher weit aus.

Ruder-Hemden, Ruder-Hosen und Mützen



- 1 + 2: Ruderhemd, kurz / lang** ("Cool plus short / long sleeve")
Leichte Ruderhemden im klassischen Fari-Stil.
Tipp: Sitzen recht locker, eher etwas kleiner bestellen.
- 3 + 4: Ruderhosen in Fari-Rot oder Classic-Blau** ("Essentials Tights")
- 5: Kurze Ruderhose in Fari-Rot** ("Essentials Shorts")
- 6: Sport-Cap** ("Mesh-Performance-Cap")
Tipps: Hält viele Wäschen durch, besser für Sport geeignet als ElbSticker-Cap.
Gibt es in 2 Größen mit Gummizug: Kleiner kaufen, weht sonst vom Kopf.
- 7: Wintermütze aus neoprenähnlichem Material** ("Winter Funktionsmütze")
- 8: Bucket-Hat** ("Sun-Hat")
- 9+10: Ruderhandschuhe** für Riemen oder Skull, atmungsaktiv, Wind und Wasser abweisend

Clubkleidung und Clubartikel von ElbSticker

Clubkleidung



- 1: Feinstrick-Pullover Rundhals**, bestickt
- 2: Feinstrick-Pullover V-Neck**, bestickt
- 3: Softshell-Jacke**, bestickt
- 4: Polohemd in blau, rot oder weiß**, bestickt
- 5: Hochwertige Hoodie-Jacke in blau (innen rot) oder rot (innen grau)**, bestickt

Alle Artikel können zusätzlich mit einem Namen bestickt werden!

Traditioneller Clubpullover



- 1: Sweat-Shirt, Hoodie oder Zip-Hoodie**, beidseitig bedruckt
- 2: Sweat-Shirt, Hoodie oder Zip-Hoodie**, einseitig bedruckt

Diese Artikel können zusätzlich mit einem Namen bestickt werden!

- 3: Traditioneller, gestrickter Clubpulli mit umlaufenden Streifen**
Etwas ganz besonderes:
Gert-Rüdiger „Spiddle!“ Wüstney hat unseren alten Clubpulli wieder auflieben lassen. Der Pulli besteht aus 50% echter Merino-Wolle und 50% Acryl und wird extra für den Club gefertigt. Spiddle verkauft euch die Pullover gern Dienstag-abends direkt im Club.

Clubkleidung für die Jungfavorite



- 1: Sweat-Shirt, Hoodie oder Zip-Hoodie** im klassischen Look, bedruckt
- 2: Sweat-Shirt, Hoodie oder Zip-Hoodie** in Jungfari-Rot, bedruckt
- 3: T-Shirt** in Jungfari-Rot, bedruckt
- 4: Trucker-Cap**, bestickt
- 5: Jogging-Hose**, grau, bedruckt

Alle Oberteile können zusätzlich mit einem Namen bedruckt werden!

Sonstige Club-Artikel von ElbSticker



- 1: Fari-Cap** in blau, rot und weiß, bestickt
Tipp: Cap leidet beim Waschen, also eher für den Steg.
Zum Rudern eher Cap von NewWave kaufen.
- 2: Trucker-Cap**, bestickt
- 3: Fari-Schal**, bestickt
- 4: Sporthandtuch** in blau oder weiß, bestickt, 30 x 110cm
- 5: Duschtuch** in blau, weiß oder rot, bestickt, 67 x 140cm
- 6: Rucksack**, bestickt
- 7: Sporttasche**, bestickt

Alle Artikel können zusätzlich mit einem Namen bestickt werden!

Sonstige Club- und Ruderbekleidung

Club-Anzug, Anstecker, Aufkleber

Der traditionelle Clubanzug besteht aus:

- weißem Hemd mit Club-Krawatte in rot-weiß
- blauem Blazer und grauer Tuch-Hose
- Club-Wappen (aufgenäht / aufgeklebt)
- Club-Anstecker



- 1: Club-Anzug** (1)
Der Clubanzug kann vollständig incl. Wappen bei Pollicke gekauft werden, dort ist eine Anzugkombination unter dem Club-Namen hinterlegt.
- Direkt im Club zu erwerben:**
(Ansprechpartner, siehe Website)
- 2: Club-Krawatte** (oder Fliege, solange Vorrat)
- 3: Club-Wappen** zum aufnähen oder aufnähen auf eigene Blazer
- 4: Club-Anstecker**
- 5: Club-Aufkleber**

Schwimm- und Rettungsweste

SECUMAR SecuFit N150

Wir empfehlen ausdrücklich eine „echte“ Schwimmweste mit der Norm N150 zu nutzen. Diese haben im Gegensatz zu anderen Schwimmhilfen einen höheren Auftrieb (150N, ca. 15kg) und können so auch Erwachsene sicher über Wasser halten.

Dazu muss eine Weste mit der Norm N150 Menschen sicher auf den Rücken drehen können, so dass auch bei einer Ohnmacht keine Gefahr des Ertrinkens besteht.

Die SecuFit N150 löst bei Kontakt mit Wasser selbstständig aus, verfügt aber über eine zusätzliche Hand-Auslösung. Die Westen wurden speziell für Ruderer und Kanuten entwickelt, Regen oder Spritzwasser lösen die Westen nicht aus.

Die Weste stört beim Rudern nicht und kann über jeder Ruderkleidung getragen werden.

Die Wartung der Westen ("TÜV") wird im RCFH über die Ruderwarte organisiert.

Secumar Schwimmwesten können im Internet über den Fachhandel bestellt werden.



Was brauche ich wirklich?

Tipps für Einsteiger

Zum Rudern braucht es eng anliegende Kleidung. Alles, was schlabbert, stört. Man verhakht sich mit den Skulls im Pullover oder die Hose klemmt in den Rollschienen. Damit ihr auf dem Wasser schnell wie Profis aussieht, empfehlen wir euch vier Kleidungsstücke, mit denen ihr vom Gig-Einer bis zum Renn-Achter eine gute Figur macht:

- 1. Einteiler:**
Ein Einteiler ist „Pflicht“. Ob Sommer oder Winter, ob alt oder jung, der Einteiler ist das beliebteste Kleidungsstück. Einteiler sind zum Rudern besser geeignet als Gymnastikhosen und Funktionshemden. Besonders zu empfehlen ist der etwas dickere Einteiler ("Winter"), welcher auch bei 20° C noch angenehm zu rudern ist. Ob unter dem Einteiler eine Unterhose getragen wird, ist übrigens Ansichtssache und immer wieder Anlass für angeregte Diskussionen in der Umkleidekabine...
- 2. Weste:**
Die Weste ist neben dem Einteiler das am meisten getragene Kleidungsstück auf dem Wasser. Aus gutem Grund: Der Körper bleibt warm, Regen, Spritzwasser und Wellen perlen ab. Gleichzeitig sind die Arme frei und man schwitzt nicht unnötig. Besonders die schlanke „Pro-Weste“ eignet sich gut zum Rudern, die weiter geschnittenen Westen sind bei schlanken Sportlern oft zu weit und schlabbern.
- 3. Shirt:**
Ein Kurz- oder Langarm-Shirt in Clubfarben gehört dazu, wie ein Fußballtrikot zum Heimatverein.
- 4. Cap:**
Ein Cap oder eine andere Kopfbedeckung sollte tagsüber immer getragen werden: Einen Sonnenbrand bekommt man auf dem Wasser schneller als an Land!



Alle Artikel können über unsere Homepage bestellt werden:

<https://favorite-hammonia.de/clubbekleidung/>



Ihr möchtet gern etwas anprobieren oder habt Fragen oder Anregungen?

Leider können wir nicht alle Artikel zum Anprobieren vorhalten. Die meisten Kleidungsstücke fallen normal groß aus. Dort, wo wir Besonderheiten kennen, haben wir diese in der Beschreibung mit vermerkt. Dies ist vor allem bei Einteilern und Westen der Fall. Für diese wichtigen Kleidungsstücke haben wir daher Muster zum Anprobieren im Club.

Auf unserer Homepage im Bereich „Sportbekleidung“ könnt ihr per E-Mail einen Termin für eine Anprobe vereinbaren. Hier könnt ihr auch Fragen stellen oder einen Termin zum Kauf von Krawatten oder Aufnähern vereinbaren.

