



Clubkleidung - Was brauche ich für den Anfang wirklich?

Liebes neues Mitglied!

Mit diesem Informationsblatt wollen wir Dir helfen, Dich fürs Rudern sinnvoll mit Kleidung auszustatten.

Zum Rudern braucht es eng anliegende Kleidung. Alles, was schlabbert, stört: Man verhakt sich mit den Skulls im Pullover oder die Hose klemmt in den Rollschienen. Damit Du auf dem Wasser schnell wie ein Profi aussiehst, empfehlen wir Dir vier Kleidungsstücke, mit denen Du vom Gig-Einer bis zum Renn-Achter eine gute Figur machst:



Einteiler:

Ein Einteiler ist eigentlich ein „Muss“. Ob Sommer oder Winter, ob alt oder jung, der Einteiler ist das beliebteste Kleidungsstück. Einteiler sind zum Rudern besser geeignet als Gymnastikhosen und Funktionshemden. Besonders zu empfehlen ist der etwas dickere Einteiler („Winter“), welcher auch bei 20° C noch angenehm zu rudern ist.

Ob unter dem Einteiler eine Unterhose getragen wird, ist übrigens Ansichtssache und immer wieder Anlass für angeregte Diskussionen in der Umkleide...

Weste:

Die Weste ist neben dem Einteiler das am meisten getragene Kleidungsstück auf dem Wasser. Aus gutem Grund: Der Körper bleibt warm, Regen, Spritzwasser und Wellen perlen ab. Gleichzeitig sind die Arme frei und man schwitzt nicht unnötig.

Besonders die schlanke „Pro-Weste“ eignet sich gut zum Rudern, die weiter geschnittenen Westen sind bei schlanken Sportlern oft zu weit und schlabbern.

Shirt:

Ein Kurz- oder Langarm-Shirt in Clubfarben gehört dazu, wie ein Fußballtrikot zum Heimatverein.

Cap:

Ein Cap oder eine andere Kopfbedeckung sollte tagsüber immer getragen werden: Einen Sonnenbrand bekommt man auf dem Wasser schneller als an Land!

Alle Artikel können über unsere Homepage bestellt werden:

<https://favorite-hammonia.de/clubbekleidung/>



Der Clubanzug

Zu offiziellen Anlässen tragen wir den traditionellen Club-Anzug. Natürlich wird aber niemand zu einem bestimmten Modell gezwungen.

Der traditionelle Clubanzug besteht aus:

- weißem Hemd mit Club-Krawatte
- blauem Blazer und grauer Tuch-Hose
- Club-Wappen (aufgenäht / aufgebügelt)
- Club-Anstecke

Den ganzen Anzug kann man bei Pollicke unter Hinweis auf den RCFH kaufen.

Als Einsteiger tut es natürlich auch beliebiges blaues Jackett oder Blazer zu Jeans oder Anzughose. Die Club-Krawatte in rot-weiß, sowie einen Anstecker kann man im Club direkt kaufen, Infos dazu auf unserer Website im Bereich Bekleidung. Auch ein Club-Wappen zum aufbügeln oder aufnähen kann man im Club separat kaufen.

