

Ruder-Club Favorite Hammonia

Stegzeiten Corona-Ruderplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonabend	Sonntag
06:00 - 06:30	Kinderachter (B 6:00)	Frömos (B 6:00)	Kinderachter (B 6:00)		Kinderachter (B 6:00), Frömos (B 06:00)		
06:30 - 07:00	Ritter (B 6:30)	Bucerus (B 6:30)		Ritter (B 6:30)			
07:00 - 07:30	Kinderachter (E 7:15)	Frömos (E 7:15)	Kinderachter (E 7:15)		Kinderachter (E 7:15), Frömos (E 07:15)	Sputnik (B 7:00)	
07:30 - 08:00	Ritter (E 7:45)	Bucerus (E 7:45)		Ritter (E 7:45)		Sahneachter (B 07:30), Int. Masters (B 07:45)	
08:00 - 08:30	Schulrudern (B 8:00)		Schulrudern (B 8:00)	Schulrudern (B 8:00)		Sputnik (E 8:15)	
08:30 - 09:00						Leistungssport (B 8:45), Junge Talente (B 8:45)	
09:00 - 09:30						Sahneachter (E 9:00), Int. Master (E 9:15)	Leistungssport (B 9:00), Bucerus (B 9:00)
09:30 - 10:00	Schulrudern (E 9:40)		Schulrudern (E 9:40)	Schulrudern (E 9:40)		Kindergruppe (B 9:45), Wahrschau (B 9:45)	
10:00 - 10:30		Schulrudern (B 10:00)		Schulrudern (B 10:00)	Schulrudern (B 10:00)	Leistungssport (E 10:15) Junge Talente (E 10:15)	
10:30 - 11:00	Schulrudern (B 10:45)		Schulrudern (B 10:45)				Leistungssport (E 10:30), Bucerus (E 10:30)
11:00 - 11:30						Kindergruppe (E 11:15), Wahrschau B 11:15)	
11:30 - 12:00		Schulrudern (E 11:30), Schulrudern (B 11:30)		Schulrudern (E 11:30); Schulrudern (B 11:30)	Schulrudern (E 11:30), Schulrudern (B 11:30)		
12:00 - 12:30	Schulrudern (B 12:00), Schulrudern (E 12:15)		Schulrudern (B 12:00), Schulrudern (E 12:15)	Schulrudern (B 12:00), Schulrudern (E 12:15)		U19 Breitensp. (B 12:00)	
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30		Schulrudern (E 13:00), Schulrudern (B 13:00)			Schulrudern (E 13:00), Schulrudern (B 13:00)		
13:30 - 14:00	Schulrudern (E 13:30)		Schulrudern (E 13:30)	Schulrudern (E 13:30)		U19 Breitensp. (E 13:30)	
14:00 - 14:30	Schulrudern (B 14:00)		Schulrudern (B 14:00)				
14:30 - 15:00					Schulrudern (B 14:30), Schulrudern (E 14:30)		
15:00 - 15:30	Schulrudern (E 15:00)	Schulrudern (E 15:00), Schulrudern (B 15:00)	Schulrudern (E 15:00)				
15:30 - 16:00			Tunke (B 15:30)				
16:00 - 16:30	Schulrudern (B 16:00)	Urquell-Achter (B 16:00), Schulrudern (E 16:15)			Schulrudern (E 16:00)		
16:30 - 17:00			Tunke (E 16:45)		Kindergruppe (B 16:45), Leistungssport (B 16:45)		
17:00 - 17:30		Leistungssport (B 17:00)	Kindergruppe (B 17:00), Leistungssport (B 17:00)	Leistungssport (B 17:00)			
17:30 - 18:00	Schulrudern (E 17:30), JET (B 17:30)	Urquell-Achter (E 17:30)			Ex-Training (B 17:45)		
18:00 - 18:30		Dienstagsrunde (B 18:15)	Raben (B 18:00)	Wikinger (B 18:15)	Kindergruppe (E 18:15), Leistungssport (E 18:15)		
18:30 - 19:00	JET (E 18:45)	Leistungssport (E 18:30), Yountimer (B 18:45)	Kindergruppe (B 18:30), Leistungssport (B 18:30)		Yountimer (B 18:45)		
19:00 - 19:30	U30 Breitensp. (B 19:00)	U30 Breitensp. (B 19:00), Mertens (B 19:15)	U30 Breitensp. (B 19:00)	Int. Masters (B 19:00), U30 Breitensp. (B 19:00)	Bucerus (B 19:00), Ex-Training (E 19:15)		
19:30 - 20:00		Dienstagsrund (E 19:45), Jagonauten (B 19:30)	Raben (E 19:30)	Wikinger (E 19:45)	Off. Breitensp. (B 19:30)		
20:00 - 20:30		Yountimer (E 20:15)		Yountimer (E 20:15)			
20:30 - 21:00	U30 Breitensp. (E 20:30)	U30 Breitensp. (E20:30), Mertens (E 20:45)	U30 Breitensp. (E 20:30)	Int. Masters (E 20:30), U30 Breitensp. (E 20:30)	Bucerus (E 20:30)		
21:00 - 21:30		Jagonauten (E 21:00)			Off. Breitensp. (E 21:00)		

	= freier Zeitslot
	= Zeitslot zu 50% belegt
	= Zeitslot vollständig belegt
	= Zeitslot steht nur für Schulrudern zur Verfügung